

ヘルプカードについて



ヘルプカードとは・・・

障がいのある方、認知症のある方、妊娠している方、そして、私たち難病患者の中には、手助けが必要であっても「外見では不自由や障害に気づかれにくい人」また「コミュニケーションがうまくできずに、なかなか伝えられない人」がいます。

このため、このような方々が身につけておくことによって、周囲の人が困っていることにすぐに気づくことができるようにと作られたものです。



ヘルプカードって言うけど・・・

『ヘルプカードって何？』

『何に使うと？』



体調が急変した時の安心

外出時に急に体調が急変・・・



普段ならば声に出して伝えている事も、上手く表現できない場合も考えられます。

そんな時に相手に手伝ってほしい内容等を的確に伝える事が可能となります。

わたし て つだ こと

私が手伝ってほしい事

主治医に連絡をお願いします

〇〇病院〇〇科 □□先生
TEL:092-123-456



災害時の安心

災害の時の避難時、また避難所で
周りの方へ困っている事を上手く伝える事が可能で
す。



私が手伝ってほしい事

災害時は、安全に避難する
ための支援をお願いします。

私が手伝ってほしい事

感染症にかかりやすいです。
お薬を飲むための水が必要です。



お守りとしての安心

カードを持っているから大丈夫だと言う安心

公共機関等の利用時に常に携帯することにより

「外出が怖い」

「何かあった時が怖い」

などの理由で、引きこもりがちになることを防ぐことにもなるのではないだろうか。



わたし て つだ こと

私が手伝ってほしい事

でんかん発作があります
発作が起きた時は下記へ連絡
お願いします。

母携帯: 0×0-9876-5432
○×病院(□山先生)
092-654-789



裏面の記入例①

わたし て つだ こと

私が手伝ってほしい事

- 氏名
- 緊急連絡先
- 病気(障がい)の名前
- 自分の病気の特徴
- 血液型
- 掛り付けの病院
- 服用中の薬



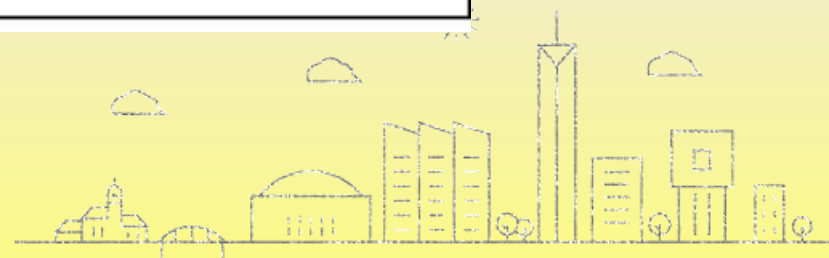
裏面の記入例②

わたし て っだ こと

私が手伝ってほしい事

●『〇〇をお願いします』

例えば
『右耳が聞こえませんが、
左からお願いします』 など



裏面の記入例③

わたし て つだ こと
私が手伝ってほしい事

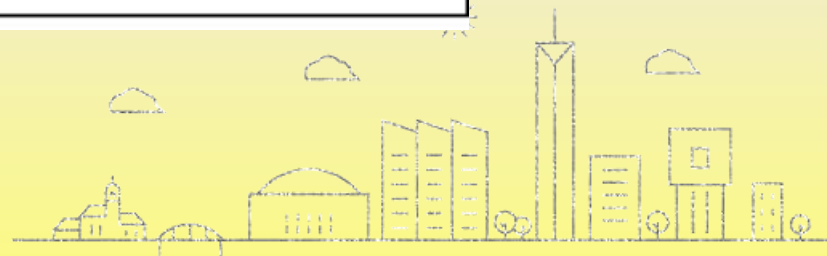
●『〇〇が苦手です』

例えば

『大きい音が苦手です』

例えば

『たまごアレルギーです』



裏面の記入例④

わたし て っだ こと
私が手伝ってほしい事

『長い時間立っていることができませんので、席を譲って下されば助かります』

友谷のヘルプカード

わたし て っだ こと
私が手伝ってほしい事

♥全身に絶えず痛みがあるので
接触の際は一声かけて下さい。

♥握力が弱く、つり革や手すりを握れないため、席をゆずっていただけると助かります。



ヘルプカードの配布場所

- ・県障害者福祉課（TEL:092-643-3262）県庁2F
- ・各保健福祉事務所
- ・市町村の福祉担当課
- ・障害福祉相談支援事業所

（株）西部ガス絆結にも置いています。

パピヨン24 B1F（コンビニRICの向かい）



今後の啓発について

- 公共機関、公共交通機関、病院等の医療関係機関での
内部研修
- 学校や企業で行われる**避難訓練時**での啓発活動
- 町内会で行われる**防災訓練時**での啓発活動
- 市町村福祉課の**福祉活動やイベント時**での啓発活動



バスでの啓発イメージ

撮影協力：西鉄バス(株)新宮営業所様



協力：西日本鉄道株式会社 新宮営業所

福岡県としての啓発

西鉄大牟田線 3月12日～31日



北九州モノレール 3月17日～31日



ヘルプカードの今後



東京都がした『ヘルプマーク』は、今年の7月に日本工業規格(JIS)に加わる見通し。

2020年東京五輪・パラリンピックに向け、国内統一マークへの弾みがつきそう



まずは使ってみよう！

福岡県としては、まずは、この『ヘルプカード』を利用して、周知していきたいと思っています。

そして、ここで重要なことは、私たち患者自身が『**まず使う**』ことです。

使うことによって、今私たちの提案した以上に面白いアイデアや利用法が生まれてくると思います。使い方は人それぞれです。

皆で利用することで、私たち自身もこのヘルプカードを知ることが出来ると思います。

まずは、**ぜひ使ってみましょう**。



マークとともに困った人に手を差し伸べる思いやりの輪がひろがりますように

